



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

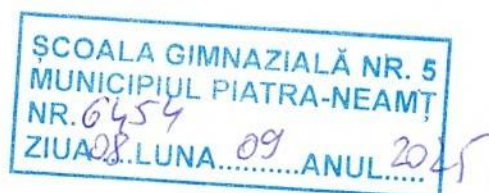


INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN NEAMȚ



Școala Gimnazială nr.5, municipiul Piatra-Neamț
Str. 1 Decembrie 1918, nr.32
tel.0233/224508
e-mail:scoala5p.neamt@yahoo.com, sc5pneamt@isjneamt.ro

ORAR CADRE DIDACTICE
AN ȘCOLAR 2025-2026



1. MUNTEANU CARMEN - 8AB / 8AB

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI						8A	8A	
MARȚI		8B	8B	8A		8A		
MIERCURI					8B	8B		
JOI								
VINERI	8A					8B		

2. LETOS CRISTINA – 5BC, 6ABC, 7ABC, 8BC

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI	8B	7B		8C				
MARȚI	8C				7A			
MIERCURI	7C		6B	6A	6C			
JOI								
VINERI		5B	5C		8B			

LIMBA ȘI LITERATURA ROMÂNĂ

3. HERCIU PETRONELA – 5ABC, 6A, 7C / VC

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI	5A	6A	5B	7C	VC			
MARȚI	7C	5B	6A	5C				
MIERCURI	6A	5C	5A	5B				
JOI	7C	6A	5C	5A				
VINERI	5B	5A	7C	5C				

4. PĂDURARIU CLAUDIA – 6BC, 7A, 8BC

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI	8C	7A	6B	6C				
MARȚI	8B	6C	6B	8C				
MIERCURI	7A	8C	8B	6C				
JOI	8C	7A	6B	8B				
VINERI	7A	6C	6B	8B				

5. MĂRUNȚELU OANA – 5D, 7BD, 8A / 7ABCD (LATINĂ) / VIIIA

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI	7B (LATINĂ)	5D	8A	7B				
MARȚI	8A	7B	7D	5D				
MIERCURI	VIIIA	5D	8A	7D				
JOI	8A	7B	7B					
VINERI	7C (LATINĂ)	7D	7B	5D	7D (LATINĂ)	7A (LATINĂ)		

MATEMATICA

6 -CHIRIAC RAMONA – 6AC, 7AD, 8C / VIC

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI	6C	8C	7D	7A				
MARȚI	7A	8C	6C	6A				
MIERCURI	7D	6A	6C	8C				
JOI	7A	6C	7D	6A				
VINERI	7D	6A	8C	7A	VIC			

7 - BRIM ALEXANDRA ROXANA - 5ABCD, 7B

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI	5C	5B	7B	5A				
MARȚI	5D	5C	5B	7B				
MIERCURI	7B	5A	5D					
JOI	5B	5D	5A	5C				
VINERI	5D	5C	5B	5A	7B			

8 -MUTU MIHAELA - 6B, 7C / 6B, 7C

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI	6B	7C		6B	7C	7C		
MARȚI								
MIERCURI	6B	7C		7C	6B	6B		
JOI								
VINERI								

TIC

9. LAZĂR VALENTINA – 5ABCD, 6ABC, 7ABCD, 8ABC / 5ABCD, 6A, 8C

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI				7D	8C	6A		
MARȚI			5A	5B	5D	7B		
MIERCURI		6B	5C	7A				
JOI			8C	6C	5D	8B		
VINERI	5C	8A	5A	5B	6A	7C		

FIZICA

10. ANECHITEI GABRIELA – 6ABC, 7ABD, 8ABC / 5D / 8A(BIOLOGIE) / VIIIB

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI		7B	6C	VIIIB	6A	5D		
MARȚI				8B	6B			
MIERCURI		7B	7A	8B	6A			
JOI		8C	8A	7B	7D			
VINERI	6B	8C	7A	6C	8A	8A (BIOLOGIE)		

CHIMIE

11. SECUIU ELENA – 7ABCD, 8ABC / 5AB, 7AB / 7C(FIZICĂ) / VIIIB

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI					7B	5A	8C	
MARȚI			7B	7A	7C	7D		
MIERCURI			7C (FIZICĂ)	7B	8A	7A	7A	
JOI			8B	5B	7C	7B		
VINERI		7C (FIZICĂ)	8B	8A	8C	VIIIB		

BIOLOGIE**12. LEȘOVSCI OANA – 5ABCD, 6ABC, 7ABCD, 8BC / VIIIIC**

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI	7C	6B	7A	6A				
MARȚI	7B	6B	8C	6C				
MIERCURI	5A	7D	6A	5C	VIIIIC			
JOI	8B	7B	5B	7C	7A			
VINERI	6C	5D	7D					

ISTORIE**13. BĂLĂNESCU CRISTINA – 5ABCD, 6ABC, 7ABCD, 8ABC / VIIIA**

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI	VIIIA	8B	5C	5D	8A			
MARȚI	5A	7C	5D					
MIERCURI	5B	8B	8C	6B				
JOI	5C	5A	6A	7D	8A			
VINERI	7B	7A	6C	8C	5B			

EDUCAȚIE SOCIALĂ**14. OGLAGI LAVINIA - 5ABCD, 6AB, 7ABCD, 8C**

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI								
MARȚI	7B	7A	7C	5A	6A	5B		
MIERCURI								
JOI	6B	5C	5D	8C	7B			
VINERI								

GEOGRAFIE**15. DĂNILĂ CEZAR - 5AD, 7D, 8A / 6C, 8AB (EDUCAȚIE SOCIALĂ)**

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI	8A	8A (ED. SOC)			5D	7D		
MARȚI			8A		5A	6C (ED. SOC)	8B (ED. SOC)	
MIERCURI								
JOI								
VINERI								

LIMBA FRANCEZĂ**16. TRAIU DANIELA – 5ABCD, 6AB, 7ABC, 8C / VIA**

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI	5D	5C	7C	5B	5A	7B		
MARȚI	6A							
MIERCURI	8C	7A	7B	5A	5C	6A		
JOI	5D	6B	7C	7A	5B	8C		
VINERI	VI A	6B						

17. GRAMA IOANA - 6C, 7D, 8B

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI	7D	6C	8B					
MARȚI								
MIERCURI	8B	6C	7D					
JOI								
VINERI								

LIMBA ENGLEZĂ

18. STAVĂR NICULINA – 1AC, 3ABCS, 4A, 5ABC, 7D / VIID

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI	5B	3B	3C	4A	3A			
MARȚI			3S	3B	7B	5C		
MIERCURI		5B	3C	3S	5A			
JOI	7D	1C	3A	1A	5C	VIID		
VINERI	5A	4A						

19. CÎMPEANU ALINA – PABC, 2AS, 4C, 6ABC, 7C, 8C / 6C / 8A(FRANCEZĂ) / VIB

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI				4C	6B	8C		
MARȚI	6B	6A	PB	7C	6C			
MIERCURI	6C	8A (FRANCEZĂ)	PC	2S				
JOI		7C	2A	8A (FRANCEZĂ)	6C			
VINERI	8C	PA	6A	4C	VIB			

20. NOROC PETRONELA - PED, 1B, 2C, 7AB, 8AB

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI				PD	7A	8B	PE	
MARȚI		8A		1B	7B	8B		
MIERCURI			2C	8A	7A	7B		
JOI								
VINERI								

21. CIOANĂ ANCA - 1D, 2B, 4BS, 5D

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI								
MARȚI			4S	2B	4B	5D		
MIERCURI								
JOI								
VINERI	4S	4B		1D	5D			

EDUCAȚIE MUZICALĂ

22. ONȚANU GEORGIANA LAURA - 5ABCD, 6BC, 7ABCD, 8ABC

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI			5A		7B	7A	7D	
MARȚI								
MIERCURI			5B	5D	7C	6C		
JOI								
VINERI		8B	8A	6B	5C	8C		

23. PRICOP IUSTINIAN - 6A

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI								
MARȚI								
MIERCURI								
JOI								
VINERI				6A				

EDUCAȚIE PLASTICĂ

24. CRACANĂ ELENA-GEORGETA – 5ABCD, 6BC, 7ABCD, 8ABC / V B

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI			6A	5C	VB	5B		
MARȚI	6C	5D	7A	7D	8C	7C		
MIERCURI								
JOI	7B	8B		6B	5A	8A		
VINERI								

EDUCAȚIE FIZICĂ

25. ALMĂȘANU IANY - PDE, 1AB, 2BC, 6A, 7AB, 8A

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI	1A	2B			2C			
MARȚI					8A	6A	PD	PE
MIERCURI				1B	7B	8A	PD	PE
JOI	6A	2B	7A					
VINERI	1A	2C	1B	7B	7A			

26. PAȘCU RADU - 2A, 3ACS, 4BCS, 7CD, 8C

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI			4B	3S	4C			
MARȚI	4S	3C	3A	4C				
MIERCURI		4B	3A	2A	7D	8C		
JOI					8C	7C	3S	4S
VINERI		3C	2A	7D	7C			

27. POPA DANIELA – PABC, 1CD, 2S, 5D, 6BC, 8B / VD

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI	1D	1C	5D	2S	6C			
MARȚI					8B	6B	1D	1C
MIERCURI	5D	PB	PA	PC				
JOI			6C	VD	8B	6B	2S	
VINERI	PC	PB	PA					

28. CIOINEAG LIVIU-IONUȚ – 3B, 4A, 5ABC

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI								
MARȚI	5B	5A	5C	4A				
MIERCURI	5C	3B	4A					
JOI	5A	5B		3B				
VINERI								

EDUCAȚIE TEHNOLOGICĂ

29. SMARANDA LĂCRĂMIOARA – 5ABCD, 6ABC, 7ABCD, 8ABC / 7D / VA

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI	6A	VA	8C	8A	8B	6C		
MARȚI				6B	5C	7A		
MIERCURI					5B	7D	7B	
JOI								
VINERI			5D	7C	5A	7D		

RELIGIE

30. GRĂDINARIU GABRIELA – PABC, 1ABC, 2ABCS, 3AS, 4AS, 6A, 7ABC, 8BC / VIIC

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI	2S	3S	1B	2C				
MARȚI		1A	2A	1C	3A	8C		
MIERCURI				2B	4A	VIIC	7C	
JOI	4S	PA	PC	PB	6A	7A		
VINERI	8B	7B						

31. RÂZA OLIMPIU – PDE, 1D, 3BC, 4BC, 5ABCD, 6BC, 7D, 8A

	8,00	9,00	10,05	11,05	12,05	13,05	14,05	15,05
LUNI								
MARȚI	5C	7D	3B	PD	5B	5A		
MIERCURI	3C		4C	1D	5D			
JOI	6C	8A	4B	PE	6B			
VINERI								



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII



INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN NEAMȚ



ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR. 5,
MUNICIPIUL PIATRA-NEAMȚ

ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR. 5
MUNICIPIUL PIATRA-NEAMȚ
NR. 6454
ZIUA 08. LUNA 09.....ANUL 2025

Școala Gimnazială nr.5, municipiul Piatra-Neamț
Str. 1 Decembrie 1918, nr.32
tel.0233/224508, fax 0233/224508,
e-mail:scoala5p.neamt@yahoo.com, sc5pneamt@isjneamt.ro

ORARUL CLASELOR PREGĂTITOARE -VIII, ANUL ȘCOLAR 2025-2026

ORARUL CLASELOR PREGĂTITOARE ANUL ȘCOLAR 2025-2026

ZIUA	ORA	PREGĂTITOARE A	PREGĂTITOARE B	PREGĂTITOARE C
LUNI	08,00-08,50	Comunicare în limba română	Dezvoltare personală	Comunicare în limba română
	09,00-09,50	Matematică și explorarea mediului	Matematică și explorarea mediului	Matematică și explorarea mediului
	10,05-10,55	Arte vizuale și abilități practice	Comunicare în limba română	Arte vizuale și abilități practice
	11,05-11,55	Muzică și mișcare	Muzică și mișcare	Arte vizuale și abilități practice
MARȚI	08,00-08,50	Comunicare în limba română	Matematică și explorarea mediului	Comunicare în limba română
	09,00-09,50	Matematică și explorarea mediului	Comunicare în limba română	Dezvoltare personală
	10,05-10,55	Dezvoltare personală	Limba engleză	Matematică și explorarea mediului
	11,05-11,55	Arte vizuale și abilități practice	Arte vizuale și abilități practice	Muzică și mișcare
	12,00-12,45	Ore remediale	Ore remediale	Ore remediale
MIERCURI	08,00-08,50	Comunicare în limba română	Comunicare în limba română	Comunicare în limba română
	09,00-09,50	Matematică și explorarea mediului	Educație fizică	Matematică și explorarea mediului
	10,05-10,55	Educație fizică	Matematică și explorarea mediului	Limba engleză
	11,05-11,55	Dezvoltare personală	Muzică și mișcare	Educație fizică
JOI	08,00-08,50	Comunicare în limba română	Comunicare în limba română	Matematică și explorarea mediului
	09,00-09,50	Religie	Comunicare în limba română	Comunicare în limba română
	10,05-10,55	Matematică și explorarea mediului	Matematică și explorarea mediului	Religie
	11,05-11,55	Muzică și mișcare	Religie	Muzică și mișcare
	12,00-12,45	Ore remediale		
VINERI	08,00-08,50	Comunicare în limba română	Dezvoltare personală	Educație fizică
	09,00-09,50	Limba engleză	Educație fizică	Comunicare în limba română
	10,05-10,55	Educație fizică	Arte vizuale și abilități practice	Dezvoltare personală
	11,05-11,55		Ore remediale	Ore remediale

DIRECTOR,
PROF. CARMEN MUNTEANU



ORARUL CLASEI PREGĂTITOARE STEP BY STEP ANUL ȘCOLAR 2025-2026

ZIUA	ORA	PREGĂTITOARE D	PREGĂTITOARE E
LUNI	08,00-08,50	Dezvoltare personală	Dezvoltare personală
	09,00-09,50	Comunicare în limba română	Comunicare în limba română
	10,05-10,55	Matematică și explorarea mediului	Matematică și explorarea mediului
	11,05-11,55	Limba engleză	
	14,05-14,55		Limba engleză
MARȚI	08,00-08,50	Comunicare în limba română	Comunicare în limba română
	09,00-09,50	Matematică și explorarea mediului	Matematică și explorarea mediului
	10,05-10,55	Religie	Arte vizuale și abilități practice
	14,05-14,55	Educație fizică	
	15,05-15,55		Educație fizică
MIERCURI	08,00-08,50	Comunicare în limba română	Comunicare în limba română
	09,00-09,50	Matematică și explorarea mediului	Matematică și explorarea mediului
	10,05-10,55	Arte vizuale și abilități practice	Muzică și mișcare
	14,05-14,55	Educație fizică	
	15,05-15,55		Educație fizică
JOI	08,00-08,50	Comunicare în limba română	Comunicare în limba română
	09,00-09,50	Matematică și explorarea mediului	Matematică și explorarea mediului
	10,05-10,55	Arte vizuale și abilități practice	Arte vizuale și abilități practice
	11,05-11,55	Muzică și mișcare	Religie
VINERI	08,00-08,50	Dezvoltare personală	Dezvoltare personală
	09,00-09,50	Comunicare în limba română	Comunicare în limba română
	10,05-10,55	Muzică și mișcare	Muzică și mișcare

DIRECTOR,
PROF. CARMEN MUNTEANU



ORARUL CLASELOR I ANUL ȘCOLAR 2025-2026

ZIUA	ORA	I A	I B
LUNI	08,00-08,50	Educație fizică	Matematică și explorarea mediului
	09,00-09,50	Comunicare în limba română	Dezvoltare personală
	10,05-10,55	Arte vizuale și abilități practice	Religie
	11,05-11,55	Muzică și mișcare	Muzică și mișcare
	12,00-12,45	Ore remediale	Ore remediale
MARȚI	08,00-08,50	Matematică și explorarea mediului	Comunicare în limba română
	09,00-09,50	Religie	Comunicare în limba română
	10,05-10,55	Comunicare în limba română	Matematică și explorarea mediului
	11,05-11,55	Comunicare în limba română	Limba engleză
	12,00-12,45	Ore remediale	
MIERCURI	08,00-08,50	Comunicare în limba română	Matematică și explorarea mediului
	09,00-09,50	Comunicare în limba română	Comunicare în limba română
	10,05-10,55	Matematică și explorarea mediului	Comunicare în limba română
	11,05-11,55	Muzică și mișcare	Educație fizică
JOI	08,00-08,50	Matematică și explorarea mediului	Comunicare în limba română
	09,00-09,50	Comunicare în limba română	Comunicare în limba română
	10,05-10,55	Comunicare în limba română	Matematică și explorarea mediului
	11,05-11,55	Limba engleză	Arte vizuale și abilități practice
VINERI	08,00-08,50	Educație fizică	Comunicare în limba română
	09,00-09,50	Matematică și explorarea mediului	Muzică și mișcare
	10,05-10,55	Dezvoltare personală	Educație fizică
	11,05-11,55	Arte vizuale și abilități practice	Arte vizuale și abilități practice
	12,00-12,45		Ore remediale

DIRECTOR,
PROF. CARMEN MUNTEANU



ORARUL CLASEI I STEP BY STEP ANUL ȘCOLAR 2025-2026

ZIUA	ORA	I C STEP	I D STEP
LUNI	08,00-08,50	Matematică și explorarea mediului	Educație fizică
	09,00-09,50	Educație fizică	Comunicare în limba română
	10,05-10,55	Comunicare în limba română	Comunicare în limba română
	11,05-11,55	Comunicare în limba română	Matematică și explorarea mediului
MARȚI	08,00-08,50	Comunicare în limba română	Comunicare în limba română
	09,00-09,50	Matematică și explorarea mediului	Comunicare în limba română
	10,05-10,55	Dezvoltare personală	Matematică și explorarea mediului
	11,05-11,55	Religie	Arte vizuale și abilități practice
	15,05-15,55	Educație fizică	Educație fizică
MIERCURI	08,00-08,50	Matematică și explorarea mediului	Matematică și explorarea mediului
	09,00-09,50	Comunicare în limba română	Comunicare în limba română
	10,05-10,55	Comunicare în limba română	Comunicare în limba română
	11,05-11,55	Arte vizuale și abilități practice	Religie
JOI	08,00-08,50	Comunicare în limba română	Comunicare în limba română
	09,00-09,50	Limba engleză	CDEOȘ – Matematică distractivă
	10,05-10,55	Comunicare în limba română	Dezvoltare personală
	11,05-11,55	Muzică și mișcare	Muzică și mișcare
VINERI	08,00-08,50	Matematică și explorarea mediului	Matematică și explorarea mediului
	09,00-09,50	Arte vizuale și abilități practice	Arte vizuale și abilități practice
	10,05-10,55	Muzică și mișcare	Muzică și mișcare
	11,05-11,55		Limba engleză

DIRECTOR,
PROF. CARMEN MUNTEANU



ORARUL CLASELOR a II-a ANUL ȘCOLAR 2025-2026

ZIUA	ORA	II A	II B	II C
LUNI	08,00-08,50	Comunicare în limba română	Comunicare în limba română	Comunicare în limba română
	09,00-09,50	Comunicare în limba română	Educație fizică	Matematică și explorarea mediului
	10,05-10,55	Matematică și explorarea mediului	Matematică și explorarea mediului	Muzică și mișcare
	11,05-11,55	Arte vizuale și abilități practice	Muzică și mișcare	Religie
	12,05-12,55		Ore remediale	Educație fizică
MARȚI	08,00-08,50	Comunicare în limba română	Matematică și explorarea mediului	Comunicare în limba română
	09,00-09,50	Matematică și explorarea mediului	Comunicare în limba română	Matematică și explorarea mediului
	10,05-10,55	Religie	Comunicare în limba română	CDEOȘ – Matematica distractivă
	11,05-11,55	Arte vizuale și abilități practice	Limba engleză	Arte vizuale și abilități practice
	12,05-12,55	Ore remediale		Ore remediale
MIERCURI	08,00-08,50	Comunicare în limba română	Matematică și explorarea mediului	Comunicare în limba română
	09,00-09,50	Matematică și explorarea mediului	Comunicare în limba română	Matematică și explorarea mediului
	10,05-10,55	CDEOȘ – Matematica distractivă	Comunicare în limba română	Limba engleză
	11,05-11,55	Educație fizică	Religie	Arte vizuale și abilități practice
	12,05-12,55	Ore remediale	Ore remediale	
JOI	08,00-08,50	Comunicare în limba română	Matematică și explorarea mediului	Matematică și explorarea mediului
	09,00-09,50	Matematică și explorarea mediului	Educație fizică	Comunicare în limba română
	10,05-10,55	Limba engleză	Comunicare în limba română	Comunicare în limba română
	11,05-11,55	Dezvoltare personală	Arte vizuale și abilități practice	Muzică și mișcare
	12,05-12,55	Muzică și mișcare		Ore remediale
VINERI	08,00-08,50	Comunicare în limba română	Dezvoltare personală	Comunicare în limba română
	09,00-09,50	Matematică și explorarea mediului	Matematică și explorarea mediului	Educație fizică
	10,05-10,55	Educație fizică	Arte vizuale și abilități practice	Matematică și explorarea mediului
	11,05-11,55	Muzică și mișcare	Muzică și mișcare	Dezvoltare personală

DIRECTOR,
PROF. CARMEN MUNTEANU



ORARUL CLASEI a II-a STEP BY STEP ANUL ȘCOLAR 2025-2026

ZIUA	ORA	II STEP
LUNI	08,00-08,50	Religie
	09,00-09,50	Comunicare în limba română
	10,05-10,55	Matematică și explorarea mediului
	11,05-11,55	Educație fizică
MARȚI	08,00-08,50	Matematică și explorarea mediului
	09,00-09,50	Comunicare în limba română
	10,05-10,55	Comunicare în limba română
	11,05-11,55	Muzică și mișcare
MIERCURI	08,00-08,50	Comunicare în limba română
	09,00-09,50	Comunicare în limba română
	10,05-10,55	Matematică și explorarea mediului
	11,05-11,55	Limba engleză
JOI	08,00-08,50	Matematică și explorarea mediului
	09,00-09,50	Comunicare în limba română
	10,05-10,55	Arte vizuale și abilități practice
	11,05-11,55	Educație fizică
VINERI	08,00-08,50	Dezvoltare personală
	09,00-09,50	Matematică și explorarea mediului
	10,05-10,55	Muzică și mișcare
	11,05-11,55	Arte vizuale și abilități practice

DIRECTOR,
PROF. CARMEN MUNTEANU



ORARUL CLASELOR a III-a ANUL ȘCOLAR 2025-2026

ZIUA	ORA	III A	III B	III C
LUNI	08,00-08,50	Limba și literatura română	Limba și literatura română	Limba și literatura română
	09,00-09,50	Matematică	Limba engleză	Matematică
	10,05-10,55	CDEOȘ – Matematica prin joc	Matematică	Limba engleză
	11,05-11,55	Joc și mișcare	Arte vizuale și abilități practice	Joc și mișcare
	12,05-12,55	Limba engleză	Ore remediale	Ore remediale
MARȚI	08,00-08,50	Limba și literatura română	Limba și literatura română	Limba și literatura română
	09,00-09,50	Matematică	Matematică	Educație fizică
	10,05-10,55	Educație fizică	Religie	Matematică
	11,05-11,55	Arte vizuale și abilități practice	Limba engleză	Muzică și mișcare
	12,05-12,55	Religie		CDEOȘ – Magia matematicii
MIERCURI	08,00-08,50	Limba și literatura română	Limba și literatura română	Limba engleză
	09,00-09,50	Matematică	Educație fizică	Limba și literatura română
	10,05-10,55	Educație fizică	Matematică	Religie
	11,05-11,55	Educație civică	Arte vizuale și abilități practice	Matematică
	12,05-12,55	Ore remediale	CDEOȘ – Călătorie în lumea informaticii	Ore remediale
JOI	08,00-08,50	Limba și literatura română	Științe ale naturii	Limba și literatura română
	09,00-09,50	Matematică	Limba și literatura română	Matematică
	10,05-10,55	Limba engleză	Matematică	Educație civică
	11,05-11,55	Arte vizuale și abilități practice	Educație fizică	Arte vizuale și abilități practice
VINERI	08,00-08,50	Limba și literatura română	Limba și literatura română	Limba și literatura română
	09,00-09,50	Științe ale naturii	Educație civică	Educație fizică
	10,05-10,55	Muzică și mișcare	Muzică și mișcare	Științe ale naturii
	11,05-11,55	Ore remediale	Joc și mișcare	Arte vizuale și abilități practice
	12,00-12,45		Ore remediale	

DIRECTOR,
PROF. CARMEN MUNTEANU



ORARUL CLASEI a III-a STEP BY STEP ANUL ȘCOLAR 2025-2026

ZIUA	ORA	III STEP
LUNI	08,00-08,50	Limba și literatura română
	09,00-09,50	Religie
	10,05-10,55	Matematică
	11,05-11,55	Educație fizică
MARȚI	08,00-08,50	Limba și literatura română
	09,00-09,50	Științe ale naturii
	10,05-10,55	Limba engleză
	15,05-15,55	Joc și mișcare
MIERCURI	08,00-08,50	Limba și literatura română
	09,00-09,50	Matematică
	10,05-10,55	Arte vizuale și abilități practice
	11,05-11,55	Limba engleză
JOI	08,00-08,50	Limba și literatura română
	09,00-09,50	Matematică
	10,05-10,55	Educație civică
	14,05-14,55	Educație fizică
VINERI	08,00-08,50	Limba și literatura română
	09,00-09,50	Matematică
	10,05-10,55	Arte vizuale și abilități practice
	11,05-11,55	Muzică și mișcare

DIRECTOR,
PROF. CARMEN MUNTEANU



ORARUL CLASELOR a IV-a ANUL ȘCOLAR 2025-2026

ZIUA	ORA	IV A	IV B	IV C
LUNI	08,00-08,50	Limba și literatura română	Limba și literatura română	Limba și literatura română
	09,00-09,50	Matematică	Limba și literatura română	Matematică
	10,05-10,55	Arte vizuale și abilități practice	Educație fizică	Geografie
	11,05-11,55	Limba engleză	Matematică	Limba engleză
	12,05-12,55	Ore remediale	Ore remediale	Educație fizică
MARȚI	08,00-08,50	Matematică	Matematică	Limba și literatura română
	09,00-09,50	Limba și literatura română	Matematică	Matematică
	10,05-10,55	Istorie	Istorie	Științe ale naturii
	11,05-11,55	Educație fizică	Limba și literatura română	Educație fizică
	12,05-12,55	Ore remediale	Limba engleză	Ore remediale
MIERCURI	08,00-08,50	Matematică	Limba și literatura română	Limba și literatura română
	09,00-09,50	Limba și literatura română	Educație fizică	Matematică
	10,05-10,55	Educație fizică	Limba și literatura română	Religie
	11,05-11,55	Științe ale naturii	Științe ale naturii	Educație civică
	12,05-12,55	Religie	Ore remediale	Joc și mișcare
JOI	08,00-08,50	Geografie	Geografie	Limba și literatura română
	09,00-09,50	Matematică	Matematică	Matematică
	10,05-10,55	Educație civică	Religie	Istorie
	11,05-11,55	Limba și literatura română	Arte vizuale și abilități practice	Arte vizuale și abilități practice
	12,00-12,45			Ore remediale
VINERI	08,00-08,50	Limba și literatura română	Muzică și mișcare	Limba și literatura română
	09,00-09,50	Limba engleză	Limba engleză	CDEOȘ – Să ne distrăm cu matematica
	10,05-10,55	Muzică și mișcare	Educație civică	Muzică și mișcare
	11,05-11,55	Joc și mișcare	Joc și mișcare	Limba engleză

DIRECTOR,
PROF. CARMEN MUNTEANU



ORARUL CLASEI a IV-a STEP BY STEP, ANUL ȘCOLAR 2025-2026

ZIUA	ORA	IV STEP
LUNI	08,00-08,50	Limba și literatura română
	09,00-09,50	Matematică
	10,05-10,55	Istorie
	11,05-11,55	Joc și mișcare
MARȚI	08,00-08,50	Educație fizică
	09,00-09,50	Geografie
	10,05-10,55	Limba engleză
	12,05-12,55	Științe ale naturii
MIERCURI	08,00-08,50	Limba și literatura română
	09,00-09,50	Matematică
	10,05-10,55	Educație civică
	15,05-15,55	Limba și literatura română
JOI	08,00-08,50	Religie
	09,00-09,50	Limba și literatura română
	10,05-10,55	Matematică
	11,05-11,55	Arte vizuale și abilități practice
	15,05-15,55	Educație fizică
VINERI	08,00-08,50	Limba engleză
	09,00-09,50	Limba și literatura română
	10,05-10,55	Matematică
	11,05-11,55	Muzică și mișcare

DIRECTOR,
PROF. CARMEN MUNTEANU



ORARUL CLASELOR a V-a ANUL ȘCOLAR 2025-2026

ZIUA	ORA	V A	V B	V C	V D
LUNI	08,00-08,50	Limba și literatura română	Limba engleză	Matematică	Limba franceză
	09,00-09,50	Dirigenție	Matematică	Limba franceză	Limba și literatura română
	10,05-10,55	Educație muzicală	Limba și literatura română	Istorie	Educație fizică
	11,05-11,55	Matematică	Limba franceză	Educație plastică	Istorie
	12,05-12,55	Limba franceză	Dirigenție	Dirigenție	Geografie
	13,05-13,55	CDEOȘ – Minuni în eprubetă	Educație plastică		CDEOȘ – Matematica distractivă
MĂRȚI	08,00-08,50	Istorie	Educație fizică	Religie	Matematică
	09,00-09,50	Educație fizică	Limba și literatura română	Matematică	Educație plastică
	10,05-10,55	CDEOȘ – Clubul programatorilor	Matematică	Educație fizică	Istorie
	11,05-11,55	Educație socială	CDEOȘ – Clubul programatorilor	Limba și literatura română	Limba și literatura română
	12,05-12,55	Geografie	Religie	Educație tehnologică	CDEOȘ – Clubul programatorilor
	13,05-13,55	Religie	Educație socială	Limba engleză	Limba engleză
MIERCURI	08,00-08,50	Biologie	Istorie	Educație fizică	Educație fizică
	09,00-09,50	Matematică	Limba engleză	Limba și literatura română	Limba și literatura română
	10,05-10,55	Limba și literatura română	Educație muzicală	CDEOȘ – Clubul programatorilor	Matematică
	11,05-11,55	Limba franceză	Limba și literatura română	Biologie	Educație muzicală
	12,05-12,55	Limba engleză	Educație tehnologică	Limba franceză	Religie
	13,05-13,55				
JOI	08,00-08,50	Educație fizică	Matematică	Istorie	Limba franceză
	09,00-09,50	Istorie	Educație fizică	Educație socială	Matematică
	10,05-10,55	Matematică	Biologie	Limba și literatura română	Educație socială
	11,05-11,55	Limba și literatura română	CDEOȘ – Minuni în eprubetă	Matematică	Dirigenție
	12,05-12,55	Educație plastică	Limba franceză	Limba engleză	Informatică și TIC
VINERI	08,00-08,50	Limba engleză	Limba și literatura română	Informatică și TIC	Matematică
	09,00-09,50	Limba și literatura română	Geografie	Matematică	Biologie
	10,05-10,55	Informatică și TIC	Matematică	Geografie	Educație tehnologică
	11,05-11,55	Matematică	Informatică și TIC	Limba și literatura română	Limba și literatura română
	12,05-12,55	Educație tehnologică	Istorie	Educație muzicală	Limba engleză

DIRECTOR,
PROF. CARMEN MUNTEANU



ORARUL CLASELOR a VI-a ANUL ȘCOLAR 2025-2026

ZIUA	ORA	VIA	VI B	VIC
LUNI	08,00-08,50	Educație tehnologică	Matematică	Matematică
	09,00-09,50	Limba și literatura română	Biologie	Limba franceză
	10,05-10,55	Educație plastică	Limba și literatura română	Fizică
	11,05-11,55	Biologie	Matematică	Limba și literatura română
	12,05-12,55	Fizică	Limba engleză	Educație fizică
	13,05-13,55	CDEOȘ – Clubul programatorilor		Educație tehnologică
MARȚI	08,00-08,50	Limba franceză	Limba engleză	Educație plastică
	09,00-09,50	Limba engleză	Biologie	Limba și literatura română
	10,05-10,55	Limba și literatura română	Limba și literatura română	Matematică
	11,05-11,55	Matematică	Educație tehnologică	Biologie
	12,05-12,55	Educație socială	Fizică	Limba engleză
	13,05-13,55	Educație fizică	Educație fizică	Educație socială
MIERCURI	08,00-08,50	Limba și literatura română	CDEOȘ – Matematica altfel	CDEOȘ – English through stories
	09,00-09,50	Matematică	Informatică și TIC	Limba franceză
	10,05-10,55	Biologie	Geografie	Matematică
	11,05-11,55	Geografie	Istorie	Limba și literatura română
	12,05-12,55	Fizică	Matematică	Geografie
	13,05-13,55	Limba franceză	Matematică	Educație muzicală
JOI	08,00-08,50	Educație fizică	Educație socială	Religie
	09,00-09,50	Limba și literatura română	Limba franceză	Matematică
	10,05-10,55	Istorie	Limba și literatura română	Educație fizică
	11,05-11,55	Matematică	Educație plastică	Informatică și TIC
	12,05-12,55	Religie	Religie	Limba engleză
	13,05-13,55		Educație fizică	
VINERI	08,00-08,50	Dirigenție	Fizică	Biologie
	09,00-09,50	Matematică	Limba franceză	Limba și literatura română
	10,05-10,55	Limba engleză	Limba și literatura română	Istorie
	11,05-11,55	Educație muzicală	Educație muzicală	Fizică
	12,05-12,55	Informatică și TIC	Dirigenție	Dirigenție
	13,05-13,55			

DIRECTOR,
PROF. CARMEN MUNTEANU



ORARUL CLASELOR a VII-a ANUL ȘCOLAR 2025-2026

ZIUA	ORA	VII A	VII B	VII C	VII D
LUNI	08,00-08,50	Dirigenție	Limba latină	Biologie	Limba franceză
	09,00-09,50	Limba și literatura română	Geografie	CDEOȘ – Matematica altfel	Fizică
	10,05-10,55	Biologie	Matematică	Limba franceză	Matematică
	11,05-11,55	Matematică	Limba și literatura română	Limba și literatura română	Informatică și TIC
	12,05-12,55	Limba engleză	Educație muzicală	Matematică	Chimie
	13,05-13,55	Educație muzicală	Limba franceză	Matematică	Geografie
	14,05-14,55				Educație muzicală
MARȚI	08,00-08,50	Matematică	Biologie	Limba și literatura română	Educație socială
	09,00-09,50	Educație socială	Limba și literatura română	Istorie	Religie
	10,05-10,55	Educație plastică	Chimie	Educație socială	Limba și literatura română
	11,05-11,55	Chimie	Matematică	Limba engleză	Educație plastică
	12,05-12,55	Geografie	Limba engleză	Chimie	Limba engleză
	13,05-13,55	Educație tehnologică	Informatică și TIC	Educație plastică	Chimie
	14,05-14,55				
MIERCURI	08,00-08,50	Limba și literatura română	Matematică	Geografie	Matematică
	09,00-09,50	Limba franceză	Fizică	Matematică	Biologie
	10,05-10,55	Fizică	Limba franceză	Fizică	Limba franceză
	11,05-11,55	Informatică și TIC	Chimie	Matematică	Limba și literatura română
	12,05-12,55	Limba engleză	Educație fizică	Educație muzicală	Educație fizică
	13,05-13,55	Chimie	Limba engleză	Dirigenție	Educație tehnologică
	14,05-14,55	CDEOȘ – Minuni în eprubetă	Educație tehnologică	Religie	
JOI	08,00-08,50	Matematică	Educație plastică	Limba și literatura română	Limba engleză
	09,00-09,50	Limba și literatura română	Biologie	Limba engleză	Limba și literatura română
	10,05-10,55	Educație fizică	Limba și literatura română	Limba franceză	Matematică
	11,05-11,55	Limba franceză	Fizică	Biologie	Istorie
	12,05-12,55	Biologie	Educație socială	Chimie	Fizică
	13,05-13,55	Religie	CDEOȘ – Minuni în eprubetă	Educație fizică	Dirigenție
VINERI	08,00-08,50	Limba și literatura română	Istorie	Limba latină	Matematică
	09,00-09,50	Istorie	Religie	Fizică	Limba și literatura română
	10,05-10,55	Fizică	Limba și literatura română	Limba și literatura română	Biologie
	11,05-11,55	Matematică	Educație fizică	Educație tehnologică	Educație fizică
	12,05-12,55	Educație fizică	Matematică	Educație fizică	Limba latină
	13,05-13,55	Limba latină	Dirigenție	Informatică și TIC	CDEOȘ – Robotica și viața

DIRECTOR,
PROF. CĂRMEN MUNTEANU



ORARUL CLASELOR a VIII-a ANUL ȘCOLAR 2025-2026

ZIUA	ORA	VIII A	VIII B	VIII C
LUNI	08,00-08,50	Geografie	Geografie	Limba și literatura română
	09,00-09,50	Educație socială	Istorie	Matematică
	10,05-10,55	Limba și literatura română	Limba franceză	Educație tehnologică
	11,05-11,55	Educație tehnologică	Dirigenție	Geografie
	12,05-12,55	Istorie	Educație tehnologică	CDEOȘ – Clubul programatorilor
	13,05-13,55	Matematică	Limba engleză	Limba engleză
	14,05-14,55	Matematică		Chimie
MARȚI	08,00-08,50	Limba și literatura română	Limba și literatura română	Geografie
	09,00-09,50	Limba engleză	Matematică	Matematică
	10,05-10,55	Geografie	Matematică	Biologie
	11,05-11,55	Matematică	Fizică	Limba și literatura română
	12,05-12,55	Educație fizică	Educație fizică	Educație plastică
	13,05-13,55	Matematică	Limba engleză	Religie
	14,05-14,55		Educație socială	
MIERCURI	08,00-08,50	Dirigenție	Limba franceză	Limba franceză
	09,00-09,50	Limba franceză	Istorie	Limba și literatura română
	10,05-10,55	Limba și literatura română	Limba și literatura română	Istorie
	11,05-11,55	Limba engleză	Fizică	Matematică
	12,05-12,55	Chimie	Matematică	Dirigenție
	13,05-13,55	Educație fizică	Matematică	Educație fizică
	14,05-14,55			
JOI	08,00-08,50	Limba și literatura română	Biologie	Limba și literatura română
	09,00-09,50	Religie	Educație plastică	Fizică
	10,05-10,55	Fizică	Chimie	Informatică și TIC
	11,05-11,55	Limba franceză	Limba și literatura română	Educație socială
	12,05-12,55	Istorie	Educație fizică	Educație fizică
	13,05-13,55	Educație plastică	Informatică și TIC	Limba franceză
VINERI	08,00-08,50	CDEOȘ – Matematica în viața cotidiană	Religie	Limba engleză
	09,00-09,50	Informatică și TIC	Educație muzicală	Fizică
	10,05-10,55	Educație muzicală	Chimie	Matematică
	11,05-11,55	Chimie	Limba și literatura română	Istorie
	12,05-12,55	Fizică	Geografie	Chimie
	13,05-13,55	Biologie	CDEOȘ – Matematica în viața cotidiană	Educație muzicală

DIRECTOR,
PROF. CARMEN MUNTEANU



ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR. 5, MUNICIPIUL PIATRA-NEAMȚ
GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT NR. 12, MUNICIPIUL PIATRA-NEAMȚ

GRUPA MICĂ
AN ȘCOLAR 2025-2026



PROGRAM ZILNIC- GRUPA MICĂ

LUNI - SCHIMBUL I

Interval orar	Activități de învățare
8.00 – 9.00	ADP – Primirea copiilor, Igiena, Micul dejun ALA 1 – Joc liber
9.00 – 10.00	ADP – Gimnastica (Moment de mișcare) Întâlnirea de dimineață ALA 1 – Jocuri pe centre
10.00– 11.00	ADE -DȘ-cunoașterea mediului DEC- educație muzicală
11.00 –11.45	ALA 2 – Jocuri de mișcare și recreative ADP - Dirigenția (o activitate educativă cf.planificării) sau Opționalul sau Activitate extrașcolară/extracurriculară
11.45– 13.00	ALA - jocuri în aer liber ADP – igiena, masa de prânz, pregătirea pentru odihnă și relaxare

LUNI - SCHIMBUL II

Interval orar	Activități de învățare
13.00-14.00	ADP - Momentul poveștilor; Activități de odihnă și relaxare
14.00-15.00	ADP - Activități de odihnă și relaxare; ALA - Jocuri liber alese (cei care nu dorm)
15.00-15.30	ADP - igiena, gustarea
15.30-16.30	ADE - activități recuperatorii și ameliorative, pe domenii experiențiale DȘ-cunoașterea mediului DEC- educație muzicală
16.30-17.30	ALA - jocuri pe centre de interes
17.30-18.00	ALA - joc liber ADP - deprinderi specifice- plecarea copiilor

Rutine: igiena (de câte ori se impune), masa de prânz, somnul/perioada de relaxare,
gustarea, deprinderi specifice, plecarea copiilor acasă

MARȚI - SCHIMBUL I

Interval orar	Activități de învățare
8.00 – 9.00	ADP – Primirea copiilor, Igiena, Micul dejun ALA 1 – Joc liber
9.00 – 10.00	ADP – Gimnastica (Moment de mișcare) Întâlnirea de dimineață ALA 1 – Jocuri pe centre
10.00– 11.00	ADE -DLC- Educarea limbajului DPM – Educație fizică
11.00 –11.45	ALA 2 – Jocuri de mișcare și recreative ADP - Dirigenția (o activitate educativă cf.planificării) sau Opționalul sau Activitate extrașcolară/extracurriculară
11.45– 13.00	ALA - jocuri în aer liber ADP – igiena, masa de prânz, pregătirea pentru odihnă și relaxare

MARȚI - SCHIMBUL II

Interval orar	Activități de învățare
13.00-14.00	ADP - Momentul poveștilor; Activități de odihnă și relaxare
14.00-15.00	ADP - Activități de odihnă și relaxare; ALA - Jocuri liber alese (cei care nu dorm)
15.00-15.30	ADP - igiena, gustarea
15.30-16.30	ADE - activități recuperatorii și ameliorative, pe domenii experiențiale DLC- Educarea limbajului DPM – Educație fizică
16.30-17.30	ALA - jocuri pe centre de interes
17.30-18.00	ALA - joc liber ADP - deprinderi specifice- plecarea copiilor

Rutine: igiena (de câte ori se impune), masa de prânz, somnul/perioada de relaxare, gustarea, deprinderi specifice, plecarea copiilor acasă

MIERCURI - SCHIMBUL I

Interval orar	Activități de învățare
8.00 – 9.00	ADP – Primirea copiilor, Igiena, Micul dejun ALA 1 – Joc liber
9.00 – 10.00	ADP – Gimnastica (Moment de mișcare) Întâlnirea de dimineață ALA 1 – Jocuri pe centre
10.00– 11.00	ADE -DȘ – Activitate matematică DEC- Activitate artistico-plastica
11.00 –11.45	ALA 2 – Jocuri de mișcare și recreative ADP - Dirigenția (o activitate educativă cf.planificării) sau Opționalul sau Activitate extrașcolară/extracurriculară
11.45– 13.00	ALA - jocuri în aer liber ADP – igiena, masa de prânz, pregătirea pentru odihnă și relaxare

MIERCURI - SCHIMBUL II

Interval orar	Activități de învățare
13.00-14.00	ADP - Momentul poveștilor; Activități de odihnă și relaxare
14.00-15.00	ADP - Activități de odihnă și relaxare; ALA - Jocuri liber alese (cei care nu dorm)
15.00-15.30	ADP - igiena, gustarea
15.30-16.30	ADE - activități recuperatorii și ameliorative, pe domenii experiențiale DȘ – Activitate matematică DEC- Activitate artistico-plastica
16.30-17.30	ALA - jocuri pe centre de interes
17.30-18.00	ALA - joc liber ADP - deprinderi specifice- plecarea copiilor

Rutine: igiena (de câte ori se impune), masa de prânz, somnul/perioada de relaxare, gustarea, deprinderi specifice, plecarea copiilor acasă

JOI - SCHIMBUL I

Interval orar	Activități de învățare
8.00 – 9.00	ADP – Primirea copiilor, Igiena, Micul dejun ALA 1 – Joc liber
9.00 – 10.00	ADP – Gimnastica (Moment de mișcare) Întâlnirea de dimineață ALA 1 – Jocuri pe centre
10.00– 11.00	ADE -DOS – Educație pentru societate
11.00 –11.45	ALA 2 – Jocuri de mișcare și recreative ADP - Dirigenția (o activitate educativă cf.planificării) sau Opționalul sau Activitate extrașcolară/extracurriculară
11.45– 13.00	ALA - jocuri în aer liber ADP – igiena, masa de prânz, pregătirea pentru odihnă și relaxare
13.00- 16.00	Activitate metodică

JOI - SCHIMBUL II

Interval orar	Activități de învățare
10.00- 13.00	Activitate metodică
13.00-14.00	ADP - Momentul poveștilor; Activități de odihnă și relaxare
14.00-15.00	ADP - Activități de odihnă și relaxare; ALA - Jocuri liber alese (cei care nu dorm)
15.00-15.30	ADP - igiena, gustarea
15.30-16.30	ADE - activități recuperatorii și ameliorative, pe domenii experiențiale DOS – Educație pentru societate
16.30-17.30	ALA - jocuri pe centre de interes
17.30-18.00	ALA - joc liber ADP - deprinderi specifice- plecarea copiilor

Rutine: igiena (de câte ori se impune), masa de prânz, somnul/perioada de relaxare, gustarea, deprinderi specifice, plecarea copiilor acasă

VINERI - SCHIMBUL I

Interval orar	Activități de învățare
8.00 – 9.00	ADP – Primirea copiilor, Igiena, Micul dejun ALA 1 – Joc liber
9.00 – 10.00	ADP – Gimnastica (Moment de mișcare) Întâlnirea de dimineață ALA 1 – Jocuri pe centre
10.00– 11.00	ADE - DOS- Activitate practică
11.00 –11.45	ALA 2 – Jocuri de mișcare și recreative ADP - Dirigenția (o activitate educativă cf.planificării) sau Opționalul sau Activitate extrașcolară/extracurriculară
11.45– 13.00	ALA - jocuri în aer liber ADP – igiena, masa de prânz, pregătirea pentru odihnă și relaxare

VINERI - SCHIMBUL II

Interval orar	Activități de învățare
13.00-14.00	ADP - Momentul poveștilor; Activități de odihnă și relaxare
14.00-15.00	ADP - Activități de odihnă și relaxare; ALA - Jocuri liber alese (cei care nu dorm)
15.00-15.30	ADP - igiena, gustarea
15.30-16.30	ADE - activități recuperatorii și ameliorative, pe domenii experiențiale DOS- Activitate practică
16.30-17.30	ALA - jocuri pe centre de interes
17.30-18.00	ALA - joc liber ADP - deprinderi specifice- plecarea copiilor

Rutine: igiena (de câte ori se impune), masa de prânz, somnul/perioada de relaxare, gustarea, deprinderi specifice, plecarea copiilor acasă

ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR. 5, MUNICIPIUL PIATRA-NEAMȚ

GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT NR. 12, MUNICIPIUL PIATRA-NEAMȚ

GRUPA MIJLOCIE

AN ȘCOLAR 2025-2026

ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR. 5
MUNICIPIUL PIATRA-NEAMȚ
NR. 6454
ZIUA 08 LUNA 09 ANUL 2025

PROGRAM ZILNIC- GRUPA MIJLOCIE

LUNI - SCHIMBUL I

Interval orar	Activități de învățare
8.00 – 9.00	ADP – Primirea copiilor, Igiena, Micul dejun ALA 1 – Joc liber
9.00 – 10.00	ADP – Gimnastica (Moment de mișcare) Întâlnirea de dimineață ALA 1 – Jocuri pe centre
10.00– 11.00	ADE -DȘ- Cunoașterea mediului DEC- Educație muzicală
11.00 –12.00	ALA 2 – Jocuri de mișcare și recreative ADP - Dirigenția (o activitate educativă cf.planificării) sau Opționalul sau Activitate extrașcolară/extracurriculară
12.00– 13.00	ALA - jocuri în aer liber ADP – igiena, masa de prânz, pregătirea pentru odihnă și relaxare

PROGRAM ZILNIC –GRUPA MIJLOCIE

LUNI - SCHIMBUL II

Interval orar	Activități de învățare
13.00-14.00	ADP - Activități de odihnă și relaxare ALA - Momentul poveștilor
14.00-15.00	ADP - Activități de odihnă și relaxare ALA - Jocuri liber alese (cei care nu dorm)
15.00-16.00	ALA - jocuri pe centre de interes
16.00-17.00	ADP - igiena, gustarea ADE - activități recuperatorii și ameliorative, pe domenii experiențiale DȘ- Cunoașterea mediului DEC- Educație muzicală
17.00-18.00	ALA - joc liber ADP - deprinderi specifice- plecarea copiilor

Rutine: igiena (de câte ori se impune), masa de prânz, somnul/perioada de relaxare, gustarea, deprinderi specifice, plecarea copiilor acasă

MARȚI - SCHIMBUL I

Interval orar	Activități de învățare
8.00 – 9.00	ADP – Primirea copiilor, Igiena, Micul dejun ALA 1 – Joc liber
9.00 – 10.00	ADP – Gimnastica (Moment de mișcare) Întâlnirea de dimineață ALA 1 – Jocuri pe centre
10.00– 11.00	ADE -DLC- Educarea limbajului DEC- Activitate artistico-plastică
11.00 –12.00	ALA 2 – Jocuri de mișcare și recreative ADP - Dirigenția (o activitate educativă cf.planificării) sau Opționalul sau Activitate extrașcolară/extracurriculară
12.00– 13.00	ALA - jocuri în aer liber ADP – igiena, masa de prânz, pregătirea pentru odihnă și relaxare

MARȚI - SCHIMBUL II

Interval orar	Activități de învățare
13.00-14.00	ADP - Activități de odihnă și relaxare ALA - Momentul poveștilor
14.00-15.00	ADP - Activități de odihnă și relaxare ALA - Jocuri liber alese (cei care nu dorm)
15.00-16.00	ALA - jocuri pe centre de interes
16.00-17.00	ADP - igiena, gustarea ADE - activități recuperatorii și ameliorative, pe domenii experiențiale DLC- Educarea limbajului DEC- Activitate artistico-plastică
17.00-18.00	ALA - joc liber ADP - deprinderi specifice- plecarea copiilor

Rutine: igiena (de câte ori se impune), masa de prânz, somnul/perioada de relaxare, gustarea, deprinderi specifice, plecarea copiilor acasă

MIERCURI - SCHIMBUL I

Interval orar	Activități de învățare
8.00 – 9.00	ADP – Primirea copiilor, Igiena, Micul dejun ALA 1 – Joc liber
9.00 – 10.00	ADP – Gimnastica (Moment de mișcare) Întâlnirea de dimineață ALA 1 – Jocuri pe centre
10.00– 11.00	ADE -DȘ – Activitate matematică DPM- Educatie fizică
11.00 –12.00	ALA 2 – Jocuri de mișcare și recreative ADP - Dirigenția (o activitate educativă cf.planificării) sau Opționalul sau Activitate extrașcolară/extracurriculară
12.00– 13.00	ALA - jocuri în aer liber ADP – igiena, masa de prânz, pregătirea pentru odihnă și relaxare

MIERCURI - SCHIMBUL II

Interval orar	Activități de învățare
13.00-14.00	ADP - Activități de odihnă și relaxare ALA - Momentul poveștilor
14.00-15.00	ADP - Activități de odihnă și relaxare ALA - Jocuri liber alese (cei care nu dorm)
15.00-16.00	ALA - jocuri pe centre de interes
16.00-17.00	ADP - igiena, gustarea ADE - activități recuperatorii și ameliorative, pe domenii experiențiale DȘ – Activitate matematică DPM- Educatie fizică
17.00-18.00	ALA - joc liber ADP - deprinderi specifice- plecarea copiilor

Rutine: igiena (de câte ori se impune), masa de prânz, somnul/perioada de relaxare, gustarea, deprinderi specifice, plecarea copiilor acasă

JOI - SCHIMBUL I

Interval orar	Activități de învățare
8.00 – 9.00	ADP – Primirea copiilor, Igiena, Micul dejun ALA 1 – Joc liber
9.00 – 10.00	ADP – Gimnastica (Moment de mișcare) Întâlnirea de dimineață ALA 1 – Jocuri pe centre
10.00– 11.00	ADE -DOS – Educație pentru societate ALA – Joc liber
11.00 –12.00	ALA 2 – Jocuri de mișcare și recreative ADP - Dirigenția (o activitate educativă cf.planificării) sau Opționalul sau Activitate extrașcolară/extracurriculară
12.00– 13.00	ALA - jocuri în aer liber ADP – igiena, masa de prânz, pregătirea pentru odihnă și relaxare
13.00- 16.00	Activitate metodică

JOI - SCHIMBUL II

Interval orar	Activități de învățare
10.00- 13.00	Activitate metodică
13.00-14.00	ADP - Activități de odihnă și relaxare ALA - Momentul poveștilor
14.00-15.00	ADP - Activități de odihnă și relaxare ALA - Jocuri liber alese (cei care nu dorm)
15.00-16.00	ALA - jocuri pe centre de interes
16.00-17.00	ADP - igiena, gustarea ADE - activități recuperatorii și ameliorative, pe domenii experiențiale DOS – Educație pentru societate ALA – Joc liber
17.00-18.00	ALA - joc liber ADP - deprinderi specifice- plecarea copiilor

Rutine: igiena (de câte ori se impune), masa de prânz, somnul/perioada de relaxare, gustarea, deprinderi specifice, plecarea copiilor acasă

VINERI - SCHIMBUL I

Interval orar	Activități de învățare
8.00 – 9.00	ADP – Primirea copiilor, Igiena, Micul dejun ALA 1 – Joc liber
9.00 – 10.00	ADP – Gimnastica (Moment de mișcare) Întâlnirea de dimineață ALA 1 – Jocuri pe centre
10.00– 11.00	ADE - DOS – Activitate practică ALA – Joc liber
11.00 –12.00	ALA 2 – Jocuri de mișcare și recreative ADP - Dirigenția (o activitate educativă cf.planificării) sau Opționalul sau Activitate extrașcolară/extracurriculară
12.00– 13.00	ALA - jocuri în aer liber ADP – igiena, masa de prânz, pregătirea pentru odihnă și relaxare

VINERI - SCHIMBUL II

Interval orar	Activități de învățare
13.00-14.00	ADP - Activități de odihnă și relaxare ALA - Momentul poveștilor
14.00-15.00	ADP - Activități de odihnă și relaxare ALA - Jocuri liber alese (cei care nu dorm)
15.00-16.00	ALA - jocuri pe centre de interes
16.00-17.00	ADP - igiena, gustarea ADE - activități recuperatorii și ameliorative, pe domenii experiențiale DOS – Activitate practică ALA – Joc liber
17.00-18.00	ALA - joc liber ADP - deprinderi specifice- plecarea copiilor

Rutine: igiena (de câte ori se impune), masa de prânz, somnul/perioada de relaxare, gustarea, deprinderi specifice, plecarea copiilor acasă

ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR. 5 PIATRA NEAMȚ
GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT NR. 12
GRUPA MARE
AN ȘCOLAR 2025-2026

PROGRAM ZILNIC -GRUPA MARE

LUNI - SCHIMBUL I

Interval orar	Activități de învățare
8.00 – 9.00	ADP – Primirea copiilor, Gimnastica (Moment de mișcare) ALA 1 – Joc liber
9.00 – 10.00	ADP – Întâlnirea de dimineață ALA 1 – Jocuri pe centre
10.00– 11.30	ADP - Gustarea ADE -DȘ-cunoașterea mediului DEC-educație muzicală
11.30 –12.30	ALA 2 – Jocuri de mișcare și recreative, jocuri în aer liber ADP - Dirigenția (o activitate educativă cf.planificării) sau Opționalul sau Activitate extrașcolară/extracurriculară
12.30– 13.00	ALA - joc liber ADP – Plecarea acasă

LUNI - SCHIMBUL II

Interval orar	Activități de învățare
13.00-14.00	ADP - Activități de odihnă și relaxare ALA - Momentul poveștilor
14.00-15.00	ADP - Activități de odihnă și relaxare ALA - Jocuri liber alese (cei care nu dorm)
15.00-16.00	ALA - jocuri pe centre de interes
16.00-17.00	ADP - igiena, gustarea ADE - activități recuperatorii și ameliorative, pe domenii experiențiale DȘ- Cunoașterea mediului DEC- Educație muzicală
17.00-18.00	ALA - joc liber ADP - deprinderi specifice- plecarea copiilor

Rutine: igiena (de câte ori se impune), masa de prânz, somnul/perioada de relaxare,
gustarea, deprinderi specifice, plecarea copiilor acasă

MARȚI - SCHIMBUL I

Interval orar	Activități de învățare
8.00 – 9.00	ADP – Primirea copiilor, Gimnastica (Moment de mișcare) ALA 1 – Joc liber
9.00 – 10.00	ADP – Întâlnirea de dimineață ALA 1 – Jocuri pe centre
10.00– 11.30	ADP - Gustarea ADE - DLC- Educarea limbajului DȘ- Activitate matematică
11.30 –12.30	ALA 2 – Jocuri de mișcare și recreative, jocuri în aer liber ADP - Dirigenția (o activitate educativă cf.planificării) sau Opționalul sau Activitate extrașcolară/extracurriculară
12.30– 13.00	ALA - joc liber ADP – Plecarea acasă

MARȚI - SCHIMBUL II

Interval orar	Activități de învățare
13.00-14.00	ADP - Activități de odihnă și relaxare ALA - Momentul poveștilor
14.00-15.00	ADP - Activități de odihnă și relaxare ALA - Jocuri liber alese (cei care nu dorm)
15.00-16.00	ALA - jocuri pe centre de interes
16.00-17.00	ADP - igiena, gustarea ADE - activități recuperatorii și ameliorative, pe domenii experiențiale DLC- Educarea limbajului DȘ- Activitate matematică
17.00-18.00	ALA - joc liber ADP - deprinderi specifice- plecarea copiilor

Rutine: igiena (de câte ori se impune), masa de prânz, somnul/perioada de relaxare, gustarea, deprinderi specifice, plecarea copiilor acasă

MIERCURI - SCHIMBUL I

Interval orar	Activități de învățare
8.00 – 9.00	ADP – Primirea copiilor, Gimnastica (Moment de mișcare) ALA 1 – Joc liber
9.00 – 10.00	ADP – Întâlnirea de dimineață ALA 1 – Jocuri pe centre
10.00– 11.30	ADP - Gustarea ADE - DȘ- Activitate matematică DOS- Activitate practică
11.30 –12.30	ALA 2 – Jocuri de mișcare și recreative, jocuri în aer liber ADP - Dirigenția (o activitate educativă cf.planificării) sau Opționalul sau Activitate extrașcolară/extracurriculară
12.30– 13.00	ALA - joc liber ADP – Plecarea acasă

MIERCURI - SCHIMBUL II

Interval orar	Activități de învățare
13.00-14.00	ADP - Activități de odihnă și relaxare ALA - Momentul poveștilor
14.00-15.00	ADP - Activități de odihnă și relaxare ALA - Jocuri liber alese (cei care nu dorm)
15.00-16.00	ALA - jocuri pe centre de interes
16.00-17.00	ADP - igiena, gustarea ADE - activități recuperatorii și ameliorative, pe domenii experiențiale DȘ – Activitate matematică DOS- Activitate practică
17.00-18.00	ALA - joc liber ADP - deprinderi specifice- plecarea copiilor

Rutine: igiena (de câte ori se impune), masa de prânz, somnul/perioada de relaxare, gustarea, deprinderi specifice, plecarea copiilor acasă

JOI - SCHIMBUL I

Interval orar	Activități de învățare
8.00 – 9.00	ADP – Primirea copiilor, Gimnastica (Moment de mișcare) ALA 1 – Joc liber
9.00 – 10.00	ADP – Întâlnirea de dimineață ALA 1 – Jocuri pe centre
10.00– 11.30	ADP - Gustarea ADE - DLC- Educarea limbajului DEC- Activitate artistico-plastică
11.30 –12.30	ALA 2 – Jocuri de mișcare și recreative, jocuri în aer liber ADP - Dirigenția (o activitate educativă cf.planificării) sau Opționalul sau Activitate extrașcolară/extracurriculară
12.30– 13.00	ALA - joc liber ADP – Plecarea acasă
13.00- 16.00	Activitate metodică

JOI - SCHIMBUL II

Interval orar	Activități de învățare
10.00- 13.00	Activitate metodică
13.00-14.00	ADP - Activități de odihnă și relaxare ALA - Momentul poveștilor
14.00-15.00	ADP - Activități de odihnă și relaxare ALA - Jocuri liber alese (cei care nu dorm)
15.00-16.00	ALA - jocuri pe centre de interes
16.00-17.00	ADP - igiena, gustarea ADE - DLC- Educarea limbajului DEC- Activitate artistico-plastică ALA – Joc liber
17.00-18.00	ALA - joc liber ADP - deprinderi specifice- plecarea copiilor

Rutine: igiena (de câte ori se impune), masa de prânz, somnul/perioada de relaxare, gustarea, deprinderi specifice, plecarea copiilor acasă

VINERI - SCHIMBUL I

Interval orar	Activități de învățare
8.00 – 9.00	ADP – Primirea copiilor, Gimnastica (Moment de mișcare) ALA 1 – Joc liber
9.00 – 10.00	ADP – Întâlnirea de dimineață ALA 1 – Jocuri pe centre
10.00– 11.30	ADP - Gustarea ADE - DPM- Educație fizică DOS- Educație moral-civică
11.30 –12.30	ALA 2 – Jocuri de mișcare și recreative, jocuri în aer liber ADP - Dirigenția (o activitate educativă cf.planificării) sau Opționalul sau Activitate extrașcolară/extracurriculară
12.30– 13.00	ALA - joc liber ADP – Plecarea acasă

VINERI - SCHIMBUL II

Interval orar	Activități de învățare
13.00-14.00	ADP - Activități de odihnă și relaxare ALA - Momentul poveștilor
14.00-15.00	ADP - Activități de odihnă și relaxare ALA - Jocuri liber alese (cei care nu dorm)
15.00-16.00	ALA - jocuri pe centre de interes
16.00-17.00	ADP - igiena, gustarea ADE - DPM- Educație fizică DOS- Educație moral-civică ALA – Joc liber
17.00-18.00	ALA - joc liber ADP - deprinderi specifice- plecarea copiilor

Rutine: igiena (de câte ori se impune), masa de prânz, somnul/perioada de relaxare, gustarea, deprinderi specifice, plecarea copiilor acasă